

ŠTO JE „MIŠJA GROZNICA“?



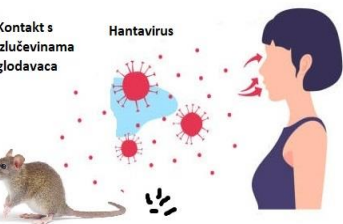
Hemoragijska vrućica s bubrežnim sindromom, poznata u narodu kao "mišja groznica", akutna je virusna bolest koja se prenosi sa životinja na

Prenositelji su mali šumski i poljski glodavci (**šumski, poljski i žutogri miš te poljska voluharica**), koji viruse izlučuju **slinom, izmetom i mokraćom** u okolinu, a sami nemaju simptome bolesti.

Virusi u vanjskoj sredini mogu preživjeti tjednima.



KAKO SE ČOVJEK ZARAZI?



Čovjek se zarazi **udisanjem prašine onečišćene izlučevinama** zaraženih šumskih glodavaca.

Može se zaraziti i **zagađenom hranom, vodom i onečišćenim rukama**.

Bolest se ne prenosi s čovjeka na čovjeka.

TKO NAJČEŠĆE OBOLJEVA?

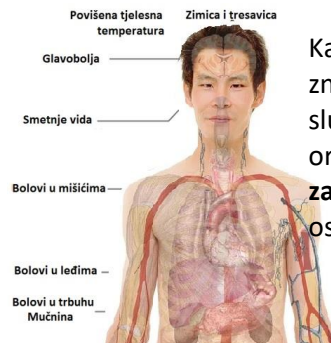
Ljudi koji zbog prirode posla ili rekreativno dugo **borave u prirodi** (šumski radnici, poljodjelci, vojnici, lovci, izletnici).

Rizik za zarazu postoji i kod **pospremanja zatvorenih prostora** (podrumi, tavan, ostave, garaže, vikendice) u kojima borave zaraženi glodavci.



KOJI SU SIMPTOMI?

Simptomi se javljaju naglo, 2 do 4 tjedna nakon izlaganja izlučevinama zaraženih glodavaca.



Kasnije se mogu pojaviti znakovi **krvarenja** po koži, sluznicama i unutrašnjim organima te znakovi **bubrežnog zatajenja** (pad krvnog tlaka, oskudno mokrenje).

Moguća je pojava **crvenila lica i vrata** nalik opeklinama od sunca.



KAKO SE DIJAGNOSTICIRA?

Sumnja se postavlja u pacijenata koji su prije pojave navedenih simptoma boravili u mogućem prirodnom žarištu bolesti, a potvrđuje se serološkim laboratorijskim pretragama.

KAKO SE LIJEČI?

Liječenje je simptomatsko. Bolest u pravilu ne ostavlja posljedice, a oporavak traje nekoliko tjedana ili mjeseci. U težim slučajevima potrebno je bolničko liječenje, a u 5-15% takvih pacijenata završava smrtno.

KAKO SE MOŽE SPRIJEČITI?



- spriječite ulazak glodavaca u životni prostor (zatvorite rupe, postavite mreže),
- kuću, podrum, garažu, ostavu, vikendicu i okućnicu održavajte čistima,

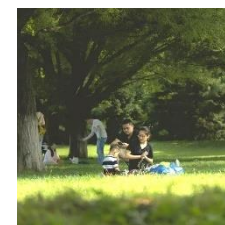
- smeće odlažite u zatvorene posude, kako ne bi poslužilo kao hrana glodavcima,
- smanjite broj glodavaca na najmanju moguću mjeru (trovanjem, klopama),



- prozračite vikendice, garaže i podrum prije ulaska ili čišćenja,
- pri čišćenju koristite zaštitnu masku i gumene rukavice,

NE MESTI NITI USISAVATI!

- moguće zaraženo područje smočite sredstvom za dezinfekciju koje sadrži klor ili alkohol i oprezno očistite, bez podizanja prašine,



- osobne stvari i hranu u prirodi nemojte odlagati izravno na tlo,
- nemojte ležati izravno na šumskom tlu,
- ne dirajte žive ili uginule glodavce,

- nemojte piti vodu iz neuređenih šumskih izvora i potoka,
- plodove ubrane u šumi i poljima operite prije jela,
- **PERITE RUKE** sapunom i toplom vodom nakon rada na kući, okućnici i boravka u prirodi,
- u prirodi koristite vlažne maramice na bazi alkohola.