

LIJEČENJE



Važno je pravodobno započeti liječenje kako ne bi došlo do pogoršanja simptoma te razvoja težih oblika bolesti, bronhitisa i astme.

Koriste se lijekovi koji smanjuju upalu i reakciju na alergene, u obliku tableta, sprejeva za nos te kapi i masti za oči.

Preporučuje se ispiranje nosa sprejem s fiziološkom otopinom kojim se ublažava iritacija dišnih puteva.

Postoji i mogućnost liječenja hiposenzibilizacijom, koja se primjenjuje kod pažljivo odabranih bolesnika s cjelogodišnjim ili dugotrajnim i teškim sezonskim alergijskim rinitisom, kada mjere izbjegavanja alergena nisu moguće ili lijekovi nisu učinkoviti.



MJERE PREVENCIJE

- Pratite peludnu prognozu.
- Zatvarajte prozore u vrijeme cvatnje biljaka.
- Izbjegavajte boravak u prirodi u jutarnjim satima te planirati aktivnosti za poslijepodne ili predvečer.
- Nakon povratka kući, skinite odjeću, istuširajte se i obucite čistu.
- Češće mijenjajte posteljinu, a rublje sušite unutar kuće.



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE**

Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10
48000 Koprivnica

Pripremile: Ivana Fičko, bacc.sanit.ing.
i Paula Perić, bacc.sanit.ing.

Koprivnica 048 655 120
Križevci 048 681 401
Đurđevac 048 811 345
www.zzjz-kkz.hr

**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE**



PELUD

—

ALERGENI U ZRAKU

www.zzjz-kkz.hr

ALERGIJA I ALERGENE BILJKE

Alergija se očituje kao pretjerana reakcija imunološkog obrambenog sustava na čimbenike okoliša koje nazivamo alergenima.

Peludni alergeni se dijele prema podrijetlu na peludi drveća, peludi trava i peludi korova.

- Polinacija **drveća** počinje već početkom godine, a jako alergenu pelud imaju lijeska, joha i breza. Breza proizvodi najalergeniju pelud iz skupine drveća. Cvate krajem ožujka i početkom travnja te vrlo brzo doseže visoke koncentracije, a nakon toga se zadržava u niskim koncentracijama sve do kraja svibnja.
- **Trave** su glavni izvor alergnog peluda zbog brojnosti vrsta i široke rasprostranjenosti. Cvatu od travnja do rujna, a vrhunac peludne sezone dosežu u svibnju.
- Od **korova** najjače alergenu pelud imaju ambrozija i pelin. Pelud ambrozije, vrlo invazivne biljke, je najjači peludni alergen. Niče sredinom travnja, a cvjeta od srpnja do prvog snijega.



KLINIČKA SLIKA

Simptomi alergije na pelud slični su prehladi:

- svrbež i začepljenost nosa, kihanje i vodenasti iscjedak iz nosa značajke su **alergijskog rinitisa**
- svrbež, pečenje i suzenje očiju ukazuje na **konjuktivitis**

Alergija na pelud može biti udružena s drugim alergijskim bolestima kao što su **astma i atopijski dermatitis**.

Teško disanje, kašalj i „sviranje“ u prsima simptomi su **astme**, a upalne promjene kože: crvenilo, suhoća, perutanje i svrbež, simptomi su **dermatitisa**.



DIJAGNOSTIKA

Na peludnu alergiju posumnjat ćemo ako se simptomi pojavljuju u vrijeme cvatnje drveća, trava ili korova - od proljeća do jeseni - osobito ako se **ponavlja svake godine**.

Ako je potrebno točno odrediti o kojoj se vrsti alergena radi, mogu se učiniti kožni testovi kod kojih se alergeni nanose na kožu. Ukoliko je osoba alergična na unesenu tvar, na tom mjestu pojavljuje se crvenilo i svrbež kože.



Dijagnoza peludne alergije može se potvrditi određivanjem koncentracija određenih protutijela u krvi no za tim i nema potrebe ako se prema pojavi i trajanju simptoma može zaključiti na koju je vrstu biljke osoba osjetljiva i ako je liječenje učinkovito.